Tiroler Tageszeitung Magazin
Supplement der Tiroler Tageszeitung
Innsbruck, am 01.11.2026 - Erscheinungsweise: 52x/Jahr, Seite: 19
Druckauflage: 61 604, Darstellung: 93,88%, Größe: 190cm², easyAPQ: _
Auftr.: 8065, Clip: 17809114, SB: Privatklinik Hochrum

»OBSERVER«

Expertentipp

Moderne Schmerztherapie

Dr. Denise Heider
Fachärztin für Intensivmedizin, Anästhesie und Schmerztherapie



Die moderne Schmerztherapie basiert auf einem individualisierten, multimodalen und interdisziplinären Behandlungskonzept. Ziel ist es, die Schmerzen wirksam einzudämmen bzw. eine Chronifizierung der Schmerzen bestmöglich zu vermeiden. Die Wiedererlangung bzw. Steigerung der zuvor bestehenden Lebensqualität steht dabei im Vordergrund.

Sie umfasst neben einer ausführlichen Schmerzerfassung und -diagnostik eine dem Grundleiden entsprechende, geschlechtsspezifische und altersentsprechende medikamentöse und auch nichtmedikamentöse Schmerzbehandlung. Ergänzend erfolgt optimalerweise eine multimodale Schmerztherapie, die neben der erwähnten Therapie physio- und psychotherapeutische, ergotherapeutische, gegebenenfalls auch interventionelle und komplementäre Behandlungsverfahren miteinander kombiniert.

Durch diesen übergreifenden Therapieansatz sollen eine optimale Schmerzlinderung, die Verbesserung der funktionellen Fähigkeiten, die Reduktion des Schmerzgedächtnisses, das Erlernen von Bewältigungsstrategien und schlussendlich die Steigerung der Lebensqualität und Wiedererlangung der Selbstständigkeit erreicht werden. Insbesondere bei chronischen Schmerzen und in der palliativen Versorgung stehen neben der Symptomkontrolle und Linderung des Leidensdrucks die Wahrung der persönlichen Bedürfnisse und Wünsche sowie die Würde der Patientinnen und Patienten im Mittelpunkt.

PRIVATKLINIK HOCHRUM
SANATORIUM DER KREUZSCHWESTERN
Wählen Sie Ärzte Ihres Vertrauens.

Zum eigenen Gebrauch nach §42a UrhG. Digitale Nutzung gemäß PDN-Vertrag www.voez.at/pdn.
Anfragen zum Inhalt und zu Nutzungsrechten an das Medium (Fon: 050403*1543, @: info@moserholding.com).

»OBSERVER«