

# VON DER KHK ZUM HERZINFARKT

Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen in Österreich nach wie vor zu den häufigsten Todesursachen. Rund 30.000 Menschen erleiden jedes Jahr einen akuten Herzinfarkt – oft als Folge einer koronaren Herzkrankheit (KHK).

**E**ine frühzeitige Diagnose, eine strukturierte Notfallversorgung und moderne Therapieformen verbessern die Prognose maßgeblich. Das [Klinikum Wels-Grieskirchen](#) setzt dabei auf ein überregionales Herzinfarktnetzwerk, das medizinische Höchststandards mit digitaler Kommunikation verbindet.

Die Herzkranzgefäße (Koronararterien) versorgen den Herzmuskel mit Sauerstoff. Lagern sich über Jahre hinweg Fett und Kalk an ihren Innenwänden ab, spricht man von Arteriosklerose als Ursache der koronaren Herzkrankheit. „Die sogenannten Plaques verengen die Gefäße zunehmend und behindern die Blutversorgung des Herzens. Im schlimmsten Fall kann ein Gerinnsel ein bereits verengtes Gefäß plötzlich verschließen – dann spricht man von einem akuten Herzinfarkt“, erklärt Ronald Binder, Leiter der Abteilung für Innere Medizin II, Kardiologie und Intensivmedizin, am Klinikum Wels-Grieskirchen.

## Warnzeichen ernst nehmen

Typisch für eine stabile KHK ist die sogenannte Angina pectoris – ein Enggefühl in der Brust, das bei körperlicher Belastung oder Stress auftritt und im Ruhezustand nachlässt. Oft ist es begleitet von Atemnot, Brennen oder Schmerzen, die bis in den Arm oder Kiefer ausstrahlen. Risikofaktoren wie Rauchen, Bluthochdruck, erhöhte Cholesterinwerte, Diabetes oder Übergewicht begünstigen die Entstehung. Die



## „Plaques verengen die Gefäße und behindern die Blutversorgung des Herzens.“

Prim. Priv.-Doz. Dr. Ronald K. Binder,  
Leiter der Abteilung für Innere Medizin II,  
Kardiologie und Intensivmedizin, am Klinikum  
Wels-Grieskirchen

Folgeerkrankungen reichen von Herzinsuffizienz über Herzrhythmusstörungen bis hin zum Herzinfarkt. „Ziel der Behandlung ist es, die Symptome zu lindern, das Fortschreiten der Erkrankung zu bremsen und das Risiko für Komplikationen zu senken“, so Binder. Neben Medikamenten und möglichen Eingriffen wie einer Ballondilatation oder Bypassoperation sind auch Lebensstilfaktoren entscheidend. Eine herzfreundliche Ernährung, regelmäßige Bewegung und der Verzicht auf Nikotin können den Verlauf positiv beeinflussen.

## Symptome erkennen und rasch handeln

Kommt es zum vollständigen Verschluss eines Herzkranzgefäßes, beginnt ein Wettlauf mit der Zeit. Klassische Anzeichen für einen Herzinfarkt sind starke, anhaltende Schmerzen in der Brust, die in Arme, Kiefer, Rücken oder Bauch ausstrahlen können. Auch Atemnot, Übelkeit, Kaltschweiß, Schwindel oder plötzliche Bewusstlosigkeit können auftreten. „Diese Symptome dürfen keinesfalls ignoriert werden. Wählen Sie sofort den Notruf 144“, betont Binder. „Besonders bei Frauen oder Menschen mit Diabetes verläuft der Infarkt oft mit untypischen Beschwerden wie Unwohlsein oder Atemnot – gerade deshalb ist Aufmerksamkeit so wichtig.“

## Zeit ist Herzmuskel

Je schneller ein verschlossenes Gefäß wieder geöffnet wird, desto größer ist die Chance, den Herzmuskel zu retten. In der kardiologischen Notfallversorgung gilt deshalb das Motto: Zeit ist Herzmuskel. Um wertvolle Minuten zu sparen, setzt das Klinikum Wels-Grieskirchen auf eine innovative Versorgungsstruktur: Seit 2018 läuft in Kooperation mit dem Roten Kreuz Oberösterreich ein digitales Herzinfarktnetzwerk, das den Informationsfluss vom Einsatzort bis ins Herzkatheterlabor optimiert. „Bereits während der Anfahrt übermittelt das Notarztteam das EKG des Patienten elektronisch an unsere Abteilung“, erklärt Bin-



**DIE AKUTVERSORGUNG** von Patienten mit Herzinfarkt durch Wiedereröffnung des verschlossenen Herzkranzgefäßes wird rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr durchgeführt.

der. „Dadurch können wir frühzeitig die Diagnose stellen und im Herzkatheterlabor alles für die sofortige Behandlung vorbereiten.“ In den meisten Fällen erfolgt der Eingriff mittels Herzkatheter und Stent-Implantation. Bei komplexer Anatomie kann auch eine Bypassoperation nötig sein.

### Lückenlose Kommunikation rettet Leben

Der strukturierte Ablauf umfasst mehrere digital unterstützte Schritte – von der Erstellung des EKG durch das Notfallteam über die elektronische Übertragung an die Kardiologie bis hin zur telefonischen Absprache mit dem diensthabenden Kardiologen. „Diese lückenlose Kommunikation zwischen Rettung und Klinik verkürzt die Zeit

bis zur Behandlung deutlich. Und jede Minute zählt, wenn es darum geht, bleibende Schäden zu vermeiden oder Leben zu retten“, sagt Binder.

### Das Herz durch Prävention stärken

Herzinfarkte entstehen meist bei einer bisher unbekanntem KHK. Umso wichtiger ist es, die Risikofaktoren zu kennen und gezielt gegenzusteuern. „Ein gesunder Lebensstil kann einen enormen Unterschied machen – auch im Hinblick auf die Lebensqualität“, betont der Kardiologe. Wer regelmäßig in Bewegung bleibt, nicht raucht, sich ausgewogen ernährt, Stress abbaut und bei familiärer Vorbelastung frühzeitig ärztliche Kontrollen wahrnimmt, kann das persönliche Risiko deutlich senken. Empfohlen werden mindestens

150 Minuten Bewegung pro Woche bei mittlerer Intensität. Orientierung für eine herzfreundliche Ernährung bietet die österreichische Ernährungspyramide.

### Expertenprofil

Prim. Priv.-Doz. Dr. Ronald K. Binder leitet seit 2017 die Abteilung für Innere Medizin II, Kardiologie und Intensivmedizin, am Klinikum Wels-Grieskirchen – eine der größten kardiologischen Einrichtungen Oberösterreichs mit hochmodern ausgestatteter Herzkatheter- und Intensivstation. Die Schwerpunkte des internationalen Experten liegen in der interventionellen Kardiologie im minimalinvasiven Herzklappenersatz sowie in strukturellen Herzeingriffen. ●

### Veranstaltungshinweis

#### Klinikum Wissensforum Fokus: Herz und Gefäße

Wann: 24. September 2025, 18.00 Uhr  
Wo: Festsaal, B7, 2 Stock, Klinikum- Standort Wels

#### Was tun bei Herzproblemen – und wie beugt man vor?

Beim Klinikum Wissensforum Fokus: Herz und Gefäße geben die Klinikum-Expertinnen und -Experten wieder spannende Einblicke in die neuesten Entwicklungen rund um die Herzgesundheit – vom schädlichen Einfluss der Volksdrogen Nikotin, Alkohol und Co. über Herzinfarkt, moderne Therapien und minimalinvasive Herzklappeneingriffe bis hin zu Lebensstil und präventiven Maßnahmen. Ein Abend voller interessanter Fakten, praktischer Tipps und persönlicher Expertengespräche – der Eintritt ist frei!

### Was tun bei einem Herzinfarkt?

- Sofort Notruf 144 wählen
- Keine Anstrengung – Betroffene ruhig lagern
- Bei Bewusstlosigkeit und fehlender Atmung: Reanimation starten
- 30 x Herzdruckmassage, 2 x Beatmung im Wechsel
- AED einsetzen, wenn vorhanden

### Herzinfarkt – Zahlen und Fakten

- Herzinfarkte in Österreich: ca. 30.000 pro Jahr
- Überlebensrate im Spital: über 90 % bei rascher Behandlung
- Todesfälle vor Eintreffen: Rund 50 % erreichen das Krankenhaus nicht mehr lebend
- Besonders gefährdet: Menschen mit Bluthochdruck, Diabetes, erhöhten Blutfetten, Raucher
- Behandlung: Herzkatheter mit Stent (meist), ggf. Bypass
- Prävention: Bewegung, gesunde Ernährung, Stressabbau, ärztliche Kontrolle

ENTGELTLICHE EINSCHALTUNG. FOTOS: Klinikum Wels-Grieskirchen / Nik Fleischmann, Klinikum Wels-Grieskirchen / Robert Maybach