

Expertentipp

Schmerz lass nach ...

Dr. Denise Heider

Fachärztin für Anästhesie und Intensivmedizin sowie für Allgemeinmedizin.



Eine eklatante Zahl der Tiroler Bevölkerung leidet unter chronischen Schmerzen, d.h. es besteht eine Schmerzdauer von mindestens drei Monaten. Diese chronischen Schmerzen verändern den gesamten Menschen, wenn sie unbehandelt bleiben. Je länger sie bestehen, desto größer ist ihr negativer Einfluss auf sämtliche Lebensbereiche und münden nicht selten in Arbeitsunfähigkeit, Depression und sozialem Rückzug. Die Konsequenzen gehen weit über die körperlichen Beschwerden und ursprünglichen Ursachen hinaus. Daher stehen immer die betroffene Person und ihr Umfeld im Mittelpunkt der interdisziplinären Schmerztherapie. Auch chronische Schmerzen wollen ernst genommen und rasch behandelt werden!

Schmerzen sind ein deutliches Signal des Körpers und bedürfen neben einer ausführlichen diagnostischen Abklärung bzw. Untersuchung eines umfassenden Gesprächs. Denn Vertrauen zwischen Arzt und Patient*in bildet die Basis jeder therapeutisch erfolgreichen Beziehung und bestimmt im Weiteren die Auswahl der individuellen Therapiemethoden. Dazu zählt eine sinnvolle medikamentöse Einstellung, Verlaufs- und Symptomkontrolle, ggf. invasive Schmerztherapie, Anleitung zur Eigentherapie und Edukation, alternativmedizinisches Angebot und insbesondere eine multimodale Therapie mit Einbindung anderer Disziplinen.

Mehr zu diesem Thema erfahren Sie beim Expertengespräch am 28.11. um 19 Uhr in der Privatklinik Hochrum. Anmeldung erforderlich.



PRIVATKLINIK HOCHRUM
SANATORIUM DER KREUZZWESTERN

Wählen Sie Ärzte Ihres Vertrauens.

Entgeltliche Einschaltung