

Expertentipp

Das Auge – Spiegel unseres Körpers

Dr. Bernhard KremserFacharzt für
Augenheilkunde
und Optometrie

Das Auge ist das einzige Organ unseres Körpers, welches die direkte Betrachtung unserer Gefäße ermöglicht. Die Augenärztin bzw. der Augenarzt ist in der Lage, mit der Lupe durch die klare Linse des Auges die Netzhaut mit ihren Arterien, Venen und Kapillaren zu untersuchen. Dadurch können Gefäßveränderungen, wie sie bei Zuckerkrankheit, erhöhtem Blutdruck oder Arteriosklerose auftreten, frühzeitig erkannt werden. Moderne Weitwinkelkameras, die mittlerweile immer häufiger in Augenarztpraxen zu finden sind, ermöglichen zudem eine einfache Bilddokumentation, sogar ohne medikamentöse Erweiterung der Pupille. Das Auge ist aber auch ein Teil des Gehirns. So haben aktuelle Forschungen gezeigt, dass die Schichten der Netzhaut bei bestimmten neurologischen Erkrankungen, wie Multipler Sklerose (MS), verdünnt sind. Dies kann mit einem OCT-Gerät, welches schon lange zur Untersuchung der Macula und des Sehnervs von Augenärzt:innen benutzt wird, sehr einfach gemessen werden. So ist die OCT-Untersuchung ein wichtiger Biomarker für das Fortschreiten bei MS geworden und wird jährlich empfohlen. Auch bei einem Hirntumor, nach einem Schlaganfall und bei neurodegenerativen Erkrankungen, wie Morbus Parkinson, Alzheimer-Demenz oder Chorea Huntington, finden sich im Auge typische Veränderungen, die der Experte bzw. die Expertin diagnostizieren kann. Somit wird das Auge immer mehr zum Spiegel unseres Körpers.

**Wählen Sie Ärzte Ihres Vertrauens.**