



Expertentipp

Leben mit Diabetes – was ist heute möglich?

Dr. David Vill

FA für Innere Medizin,
Endokrinologie und
Stoffwechselerkrankun-
gen, Intensivmedizin



Eine Blutzuckererkrankung ist längst nicht mehr das, was viele noch aus eigener Erfahrung oder aus dem Umfeld kennen. In den vergangenen Jahren haben medizinischer Fortschritt und digitale Technologien die moderne Diabetestherapie grundlegend verändert und beeinflusst – und damit auch den Alltag von Menschen mit Diabetes.

Glukosesensoren und Insulinpumpen haben die Blutzuckermessung und -steuerung revolutioniert. Sie liefern kontinuierlich Daten, erkennen Trends, können frühzeitig vor Unter- und Überzuckerung warnen oder helfen, diese gänzlich zu vermeiden. Häufig werden sie von intelligenten Apps und automatisierten Systemen unterstützt. Gleichzeitig wirken moderne Insuline heute gezielter, sicherer und teilweise deutlich länger – oder kürzer – als früher. Neue Entwicklungen, wie wöchentlich anzuwendende Insuline, könnten die Therapie künftig für bestimmte Patient:innengruppen noch weiter vereinfachen.

Welche Möglichkeiten diese Entwicklungen eröffnen, zeigt sich unter anderem auch im Spitzensport: So gehört beispielsweise der Tennisprofi Alexander Zverev trotz Typ-1-Diabetes zur absoluten Weltspitze. Sein Beispiel steht stellvertretend für viele Menschen, die dank moderner Therapie ein aktives, selbstbestimmtes und leistungsfähiges Leben führen können. Mehr zu diesem Thema erfahren Sie beim Expertengespräch am 19.2. um 19.00 Uhr in der Privatklinik Hochrum. Anmeldung erforderlich.



PRIVATKLINIK HOCHRUM
SANATORIUM DER KREUZSCHWESTERN

Wählen Sie Ärzte Ihres Vertrauens.