

## KLINIKUM WELS-GRIESKIRCHEN

### Vital, informativ und aktiv

Wie kann ich mit Krafttraining Arthrose vorbeugen? Wandern mit Herzerkrankung – geht das? Wann ist der richtige Zeitpunkt für eine neue Hüfte oder ein neues Knie? Antworten auf diese und weitere Fragen gibt es zum Nachlesen in der kostenlosen Vital-Info-App „via+“ des Klinikum Wels-Grieskirchen.

Die App versorgt alle Altersgruppen mit wichtigen Infos rund um Lebensstil, Prävention und richtige Therapie. Zentrale Themengebiete sind Herz-Kreislauf, Bewegungssystem, Stoffwechsel, Immunsystem u.v.m.

„Es ist uns wichtig, die Bevölkerung über Gesundheitsthemen am Laufenden zu halten“, so Klinikum-Geschäftsführer Dietbert Timmerer. „Auf via+ informieren wir mit Berichten, Videobeiträgen und Experteninterviews über Themen, die vital und aktiv halten.“



**Alle wichtigen Gesundheitsinfos gibt es jetzt zum Nachlesen in der neuen, kostenlosen Vital-Info-App „via+“ des Klinikum Wels-Grieskirchen. So bleiben Sie vital und auch gesund.**

ANZEIGE  
Foto: Klinikum Wels-Grieskirchen



### Von manchen Dingen kriegt man einfach nicht genug.

Zu wenig Schlaf kann auf Dauer ein Risiko für Ihre Gesundheit darstellen – behalten Sie Ihr Wohlbefinden im Blick! Das Klinikum Wels-Grieskirchen versorgt Sie regelmäßig mit Informationen und Tipps rund um Gesundheits- und Präventionsthemen. Jetzt kostenlos App downloaden!



Google Play Store



App Store

**via+**

Jetzt Vital-Info-App downloaden!