

Expertentipp

Dickdarmspiegelung – wie darauf vorbereiten?

**Priv.-Doz. Dr.
Gilbert Mühlmann**

Facharzt für Chirurgie



Eine gründliche Vorbereitung ist entscheidend, damit die Dickdarmspiegelung (Koloskopie) erfolgreich verläuft. Damit Ihr Facharzt bzw. Ihre Fachärztin bei der Spiegelung die Darmwände genau auf Unregelmäßigkeiten hin untersuchen kann, muss der Darm zuvor gereinigt werden. Drei Tage vor der Untersuchung sind Nahrungsmittel mit ungemahlene(n), kleinen Körnern (Vollkorn, Trauben, Kiwi...) zu vermeiden. Die eigentliche Darmsäuberung beginnt in der Regel einen Tag vor dem Eingriff. Sie sollten ab diesem Zeitpunkt nur noch klare Flüssigkeiten wie Wasser, Tee oder Brühe zu sich nehmen. Auf feste Nahrung sollten Sie unbedingt verzichten.

Am Nachmittag oder Abend vor der Untersuchung wird ein Abführmittel eingenommen. Dieses sorgt für die vollständige Entleerung des Darms, was für die Genauigkeit der Untersuchung unerlässlich ist. Trinken Sie viel, um den Flüssigkeitsverlust auszugleichen und mögliche Kreislaufprobleme zu vermeiden.

Am Tag der Koloskopie sollten Sie nüchtern bleiben, d.h. keine feste Nahrung zu sich nehmen. Trinken ist bis zwei Stunden vor der Untersuchung erlaubt. Falls Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, besprechen Sie dies im Vorfeld mit Ihrem Facharzt bzw. Ihrer Fachärztin, da bestimmte Arzneimittel unter Umständen pausiert werden müssen.

Die Vorbereitung kann unangenehm sein, aber sie ist ein unverzichtbarer Schritt für eine gründliche Untersuchung und frühzeitige Erkennung von Erkrankungen.



PRIVATKLINIK HOCHRUM
SANATORIUM DER KREUZSCHWESTERN

Wählen Sie Ärzte Ihres Vertrauens.