



## Expertentipp

### Dronabinol – Wundermittel bei chronischen Schmerzen?

**Dr. Denise Heider**

Fachärztin für  
Anästhesie und  
Intensivmedizin



**M**it Steigerung der Lebenserwartung nehmen degenerative Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates sowie Tumorerkrankungen zu. Diese Krankheitsbilder gehören zu den zwei häufigsten Ursachen für die Entwicklung von chronischen Schmerzen.

Betroffene leiden oft zusätzlich unter Depressionen, Angst, kognitiven Einschränkungen, Schlafstörungen, Appetitlosigkeit und Gewichtsverlust. Eine individuell abgestimmte, multimodale Therapie kann Immobilität verhindern und die Selbstständigkeit erhalten. Besonders im höheren Alter oder bei Tumorerkrankungen ist die Einnahme von Schmerzmitteln indiziert. Häufig wird dies jedoch dadurch erschwert, dass sie für Patient:innen nicht gut verträglich sind oder dass Wechselwirkungen mit bereits vorbestehender Medikation auftreten. Vor diesem Hintergrund stellt der Wirkstoff Dronabinol eine vielversprechende Therapieoption dar, da er mehrere Symptombereiche gleichzeitig lindern kann. Dronabinol ist ein Wirkstoff aus der Gruppe der Cannabinoide, der im Hanf vorkommt. In der Schmerztherapie eignet sich Dronabinol v.a. als Zusatztherapie, da die Wirkung muskelentspannend, schmerzlindernd und krampflösend wirkt sowie Übelkeit, Appetitmangel und Schlafstörungen verbessern kann. Unter kontrollierter Anwendung trägt Dronabinol somit wesentlich zu einer höheren Lebensqualität bei. Der Facharzt bzw. die Fachärztin Ihres Vertrauens berät Sie gern.



Wählen Sie Ärzte Ihres Vertrauens.