Tips Wels
Regionale Gratis-Wochenzeitung
Linz, am 28.10.2026, Nr: 297 - Erscheinungsweise: 51x/Jahr, Seite: 23
Druckauflage: 46 089, Darstellung: 100%, Größe: 268cm², easyAPQ: _
Auftr.: 8065, Clip: 17803074, SB: Kreuzschwestern

»OBSERVER«

MEDIFIT

20 Jahre gemeinsam gesund

WELS. Zu einem Jubiläum gehören Rückblick und Ausblick. Das Medifit feierte den 20. Geburtstag unter dem Motto „20 Jahre in Bewegung - gemeinsam gesund“.

„Vieles hat sich in den vergangenen zwanzig Jahren verändert – unser Haus, unser Angebot, unsere Möglichkeiten und auch die Art, wie wir trainieren. Aber eines zieht sich wie ein roter Faden durch unsere gesamte Geschichte: der Mensch“, ist Michael Pfob Trainingstherapeut und Sportwissenschafter sowie Leitung Medifit überzeugt und weiter „Zwanzig Jahre Medifit sind deshalb nicht einfach eine Abfolge von Jahreszahlen. Es sind Erinnerungen, Entwicklungen und Begegnungen – und vor allem die Menschen, die Medifit über diese Jahre geprägt haben.

Bilder und Erinnerungen

In einer Zeitreise wurden wichtige Stationen aus zwei Jahrzehnten Medifit lebendig. Bilder und Erinnerungen zeigten die Entwicklung des Hauses und machten gleichzeitig sichtbar, wie viele Menschen diese Geschichte mitgeschrieben haben. So gab es auch Ehrungen für langjährige Mitglieder. Auch der Blick nach vorne kam nicht zu kurz. In einer Podiumsdiskussion diskutierten Schwester Petra, Provinzoberin der Kreuzschwestern Europa Mitte, Ronald Ecker (ärztlicher Leiter Medifit) und Christian Sittenthaler über Gesundheit, Bewegung, Verantwortung und die Bedeutung des Menschen in einer technisierten Welt. Moderne Trainingsmöglichkeiten und technische Entwicklungen können vieles unterstützen – die persönliche Begegnung, das Vertrauen und die individuelle Begleitung bleiben entscheidend. ■



Auszeichnung und Ehrung für langjährige Mitglieder Foto: privat

Zum eigenen Gebrauch nach §42a UrhG. Digitale Nutzung gemäß PDN-Vertrag www.voez.at/pdn.
Anfragen zum Inhalt und zu Nutzungsrechten an das Medium (Fon: 0732/7895*290, @: tips-linz@tips.at).

»OBSERVER«