



Alberndorf

Impulse MAS-Ressourcentraining

Frau Mag. Andrea Strasser, Demenztrainerin der MAS-Alzheimerhilfe Linz Nord/Urfahr, gab beim Erzählkaffee im April Impulse zu MAS-Ressourcentraining und Informationen zum Ablauf. Dieses Training gibt es bereits seit 2022 wöchentlich in Alberndorf. Mit fortschreitendem Alter wird oft nicht nur die körperliche Belastbarkeit geringer, sondern auch die Gedächtnisleistung kann nachlassen. Um dagegen gerüstet zu sein, gab Frau Mag. Strasser ein paar wertvolle Tipps. In einem praktischen Beispiel brachten sich die Senioren/innen eifrig ein.



Echte Handarbeit - jedes Stück ein Unikat

Die Gmundner Keramik Manufaktur ist nicht nur Europas größte Keramikmanufaktur, sie ist auch weltweit der einzige Betrieb, der die Dekortechnik des Flammens noch praktiziert und Flammerinnen ausbildet. Gmundner Keramik ist noch immer echte Handarbeit. Jedes Stück braucht 60 Hände, bis es fixfertig im Regal steht. Eine wirklich interessante Führung im Rahmen einer Tagesfahrt mit sehr guten Einblicken begeisterte die Senioren/innen. Nach dem Mittagessen beim Hoisn-Wirt besichtigten wir die Burg in Wels. In einer Führung erfuhren wir viele interessante Details zur Stadtgeschichte Wels und Mittelalter bis zur Zwischenkriegszeit des letzten Jahrhunderts.